



มูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตา

Compassion of Christ Mission Foundation

ปีที่ 25 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม-มิถุนายน 2012



ข่าวสารงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พื้นที่จังหวัดนนทบุรี / ปทุมธานี / มหาสารคาม
และข่าวสารงานมูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตา



ข้อคิดสะกิดใจ

โดย ศจ.ดร.วีรชัย โกแวร์

“ส วั ส ดี ปี 2013”

คงไม่มีใครปฏิเสธได้ว่าแสงอาทิตย์ยามรุ่งอรุณขณะที่ดวงอาทิตย์ค่อยๆ โผล่ขึ้นมาจากขอบฟ้าในช่วงมีเสน่ห์ทำให้ความสุขต่ออารมณ์ เป็นที่ที่นักท่องเที่ยวชอบเลือกไปพักผ่อน และเวลาที่พระอาทิตย์อัสดง ค่อยๆ หายไปจากขอบฟ้าก็สร้างความงามอันน่าประทับใจได้พอๆ กัน เวลายามนี้ได้สร้างความรู้สึกลึกลับๆ ข้อคิดดีๆ ให้กับคนเราได้มากมาย เราอยากให้เวลานี้หยุดนิ่งคงอยู่อย่างนั้นและเสียดายเมื่อเวลาผ่านไป แต่เราไม่อาจบังคับเวลาได้ นอกจากรอคอยให้ความมืดของวันผ่านไป คอยรับวันใหม่ที่มีพระอาทิตย์ขึ้นอีกครั้ง บางคนก็สมหวังที่ได้พบกับวันใหม่ แต่น่าเสียดายที่บางคนไม่มีโอกาสได้ตื่นขึ้นมาดูรุ่งอรุณวันใหม่อีกเลย

แสงแห่งรุ่งอรุณปี 2012 ที่เราพร้อมฉลองกันวันนั้น ขณะนี้ได้ลับขอบฟ้าไปแล้ว เวลาและความผูกพัน 365 วันของปีเก่าที่เปรียบเสมือนเพื่อนร่วมทางของเราได้อำลาไป ไม่หวนกลับมาอีกเลย... แต่อย่างไรก็ตาม เราจะได้พบกับเพื่อนใหม่คือวันเวลาของปี 2013 ที่ไม่มีใครรู้ว่าปีใหม่นี้จะเป็นอย่างไร เราคาดหวังว่าจะเป็นเวลาที่ทำให้ความสุขความสำเร็จในชีวิตมากกว่าปีที่ผ่านมา เราต้องรู้จักอยู่กับเวลาอย่างชาญฉลาด เคลื่อนไปกับเวลาอย่างมีปัญญา ทำตัวเองให้มีความสุขมากที่สุดกับเพื่อนใหม่เวลาปี 2013

ตะวันแห่งปี 2012 เพื่อนเก่าได้จากเราไปแล้ว แสงทองของเพื่อนใหม่ได้มาอยู่กับเรา ขอจงสลัดความรู้สึกล้มตต่าง ๆ ของปีที่ผ่านมา เราไม่อาจทำอะไรได้กับอดีต อย่าเสียพลังกับอดีตที่ไม่สมหวัง แต่จงคาดหวัง มุ่งหวัง ตั้งใจเพื่อสิ่งที่ดีกว่าในศักราชใหม่ รุ่งอรุณวันใหม่มาถึงแล้วจงตั้งใจรับด้วยทัศนคติทางบวก วันพรุ่งนี้และวันนี้ต้องดีกว่าวันวานแน่นอน

เรากำลังอยู่กับเพื่อนใหม่ เวลาใหม่ แต่ละคนต้องตื่นจากความสนุกเพลิดเพลินจากการฉลองปีเก่า กลับมาจากการหยุดพักผ่อนหรือไปเยี่ยมเยียนผู้ใหญ่ เรากำลังกลับมาก้าวเดินเหนือถนนสายใหม่ที่เราไม่รู้ว่าจะต้องพบกับอะไรบ้าง ทุกคนได้แต่หวังว่าเมื่อก้าวสุดท้ายของเส้นทางปี 2013มาถึง จะเป็นก้าวที่นำความภาคภูมิใจและเป็นก้าวที่เราสามารถมุ่งฉวยสิ่งๆ ที่มุ่งหวังได้สำเร็จ

ก้าวสุดท้ายจะเป็นอย่างไรขึ้นอยู่กับ การตัดสินใจในก้าวแรกของเรา การก้าวผิดก้าวแรก เปรียบเหมือนการกลัดกระดุมเม็ดแรกถ้าผิดมันจะผิดต่อ ๆ ไปจนถึงเม็ดสุดท้าย ความแตกต่างระหว่างการก้าวเดินกับการกลัดกระดุมคือการกลัดกระดุมผิดสามารถแก้ไขได้ง่ายไม่ต้องใช้เวลา มาก แต่ถ้าก้าวเดินของชีวิตผิดมันจะแก้ไขได้ยากและเสียเวลา

ผมขอให้ข้อคิดและสะกิดท่าน ท่านแน่ใจหรือไม่ว่า ก้าวเท้าแห่งชีวิตปี 2013 ที่ขณะนี้ ท่านกำลังก้าวอยู่นั้น ได้อยู่บนถนนที่จะนำท่านไปสู่เป้าหมายที่คาดหวังไว้ จิตใจอยากไปถึงไหน เป็นเรื่องหนึ่ง แต่ทางที่นำไปสู่จุดมุ่งหมายเป็นอีกเรื่องหนึ่ง เราไม่ควรเลือกทางกว้าง ทางสบาย ทางสะดวกเป็นเกณฑ์ แต่จงเลือกเส้นทางที่สร้างคุณค่าแห่งความเป็นมนุษย์ เส้นทางที่สร้างสรรค์ประโยชน์แก่ตนเองและคนอื่นด้วย และสำคัญคือพระเจ้าได้รับเกียรติสูงสุด ในปีที่ผ่านมาเราได้สูญเสียเวลา พลังกำลัง ความคิดให้กับเรื่องไร้สาระ และสิ่งที่ไม่สร้างสรรค์มากมาย พอแล้ว ขอให้ปีใหม่นี้จะมีแต่เรื่องสร้างสรรค์ มีความสุข และสนุกกับการตีตลาดเส้นทาง.



ผู้สนับสนุนงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ เดือนมกราคม - มิถุนายน 2012

- ** ห้างหุ้นส่วนจำกัดพาดำแลบ สนับสนุนยารักษาโรคทั่วไป 25 รายการ
- ** ทันตแพทย์วีรชัย-คุณศิริพร ศานติชัยเวทิน สนับสนุนยาชา-เข็มในงานแผนกทันตกรรม
- ** คุณสมยศ-อาจารย์ยุพิน รัตน์เถลิงศักดิ์ สนับสนุนยาฆ่าเชื้อโรคในงานแผนกทันตกรรม
- ** ทันตแพทย์สมภพ-คุณพวงนก จิระไกรศิริ สนับสนุนยาชา-เข็มในงานแผนกทันตกรรม
- ** ทันตแพทย์จรินทร์-ทันตแพทย์หญิงไฉไล บุญกรเรืองรัตน์ สนับสนุนยาชา-เข็มในงานแผนกทันตกรรม
- ** อาจารย์พายัพ เรืองแก้ว (ห้างหุ้นส่วนจำกัด รัตนพันธ์อุตสาหกรรม) สนับสนุนเครื่องมือทันตกรรม
- ** คลินิกคริสเตียนมโนรมย์ จังหวัดชัยนาท สนับสนุนยานพาหนะออกพื้นที่หน่วยแพทย์, ค่าน้ำมันรถและค่าใช้จ่ายในการผ่าตัดตาผู้ป่วย
- ** คริสตจักรบางบัวทอง นนทบุรี สนับสนุนสถานที่ปฏิบัติงานดูแลตรวจ-รักษาสุขภาพกับประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากภาวะมหาอุทกภัย และสนับสนุนอาหารที่ทีมงานหน่วยแพทย์ฯ
- ** โรงเรียนวัดรังสิต เมืองเอก หลักหก ปทุมธานี สนับสนุนสถานที่ปฏิบัติงานหน่วยแพทย์ฯ ให้บริการกับประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากภาวะมหาอุทกภัย
- ** มูลนิธิคริสตจักรแองลิกันไทย องค์กรการ อบต.หลักหก ปทุมธานี สนับสนุนอาหารที่ทีมงานหน่วยแพทย์ฯ
- ** โรงเรียนบ้านหนองโดนอ้อยช้าง ตำบลท่าตูม สนับสนุนสถานที่ปฏิบัติงานพื้นที่ทำตุ่ม มหาสารคาม
- ** องค์กรการบริหาร อบต.หนองโดน มหาสารคาม สนับสนุนอาหารที่ทีมงานหน่วยแพทย์ฯ
- ** “เฟิร์สรีสอร์ท” บ้านท่าตูม มหาสารคาม สนับสนุนที่พักลดราคาพิเศษที่ทีมงานหน่วยแพทย์ฯ
- ** นายแพทย์ประสิทธิ์ สำราญเวชย์และครอบครัว สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 5,000.-บาท
- ** ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม (เดือนมกราคม) สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 1,300.-บาท
- ** คริสตจักรบางบัวทอง ปทุมธานี สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 3,000.-บาท
- ** พนักงานโรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 9,000.-บาท
- ** คุณเวชสุพล พรหมวงษาจันทร์ สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 1,000.-บาท
- ** คุณสุวิมล สุธีโสภณ และครอบครัว สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 5,000.-บาท
- ** บริษัทเอ กรุป คอนซัลแตนท์ จำกัด สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 1,000.-บาท และเพื่อบ้านพักเด็กกำพร้าและคนพิการ 4,000.-บาท

- ** คุณหมอไชยวัฒน์ –คุณหมอมติริพร เพ็ญสุขใจ
- ** คุณโรวินทร์ ชาวพันธ์กิตติคุณ
- ** ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม (เดือนมีนาคม)
- ** ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม2ท่าน (เดือนเมษายน)
- ** แพทย์หญิงวิสาขา ชิวพันธ์ และครอบครัว
- ** คุณหมอคุณาภัทร คุณหมอสิริมา พิศาลสาธุกิจ
- ** คุณรสนิน โกแวร์และครอบครัว
- ** คุณราตรี สายแก้ว (คริสตจักรร่วมเย็น-พัฒนาการ)
- ** ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม (เดือนมิถุนายน)

- สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 7,910.-บาท
- สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 300.-บาท
- สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 6,000.-บาท
- สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 4,000.-บาท
- สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 2,000.-บาท
- สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 1,000.-บาท
- สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 19,000.-บาท
- สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 10,000.-บาท
- สนับสนุนเงินออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 1,000.-บาท

เก็บสิ่งดีดี...มาฝาก

นิสัย 10 อย่าง ที่ทำให้สมองพัง

สมองคืออวัยวะส่วนสำคัญ มีหน้าที่ควบคุมและสั่งการ การเคลื่อนไหว พฤติกรรมการเรียนรู้ อารมณ์ ความจำ และรักษาสมดุลภายในร่างกาย แต่คนเราไม่ทราบว่ามีพฤติกรรมบางอย่างที่ทำร้ายร่างกายและทำลายสมอง เช่น **1. ไม่ทานอาหารเช้า** ทำให้สารอาหารไปเลี้ยงสมองไม่เพียงพอ สมองเสื่อม **2.กินอาหารมากเกินไป** ทำให้หลอดเลือดแดงในสมองแข็งตัว อันเป็นสาเหตุของโรคความจำสั้น **3. การสูบบุหรี่** ทำให้สมองฝ่อและเป็นสาเหตุของโรคอัลไซเมอร์ **4. ทานของหวานมากเกินไป** ชัดขวางการดูดกลืนโปรตีนและสารอาหารที่เป็นประโยชน์ เป็นเหตุให้ขาดสารอาหารและขัดขวางการพัฒนาการของสมอง **5. มลภาวะ** การสูดอากาศมลภาวะ ทำให้ออกซิเจนในสมองมีน้อย ส่งผลให้ประสิทธิภาพของสมองลดลง **6. การอดนอน** ทำให้สมองไม่ได้พักผ่อนอย่างเพียงพอ ทำให้เซลล์สมองตาย **7. นอนคลุมโปง** เป็นการเพิ่มคาร์บอนไดออกไซด์ให้มากขึ้น และลดออกซิเจน มีผลต่อประสิทธิภาพการทำงานของสมอง **8. ใช้สมองในขณะที่ไม่สบาย** การทำงานหรือเรียนขณะที่ป่วย ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานของสมองลดลง เป็นการทำร้ายสมอง **9. ขาดการใช้ความคิด** การคิดเป็นสิ่งที่ดีที่สุดในการฝึกสมอง หากขาดการใช้ความคิดทำให้สมองฝ่อ **10. เป็นคนไม่ค่อยพูด** ทักะทางการพูดจะเป็นตัวแสดงถึงประสิทธิภาพของสมอง

ขอขอบคุณที่มาจาก :fwmail

รายนามผู้ร่วมปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ภาค---มิถุนายน 2012

** นายแพทย์วีรพันธ์ ธนาประชุม	คลินิกคริสเตียนมโนรมย์ จังหวัดชัยนาท
** นายแพทย์เอกกมลจาง ดันสกุล	โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพฯ
** นายแพทย์กรณ์ เลิศพิภพเมธา	โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพฯ
** นายแพทย์ฐานาถ พลานูเวช	โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพฯ
** นายแพทย์สกลรัฐ ทิตอร่าม	โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพฯ
** นายแพทย์นรินทร์ งามรุ่งศิริ	โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ กรุงเทพฯ
** นายแพทย์ธนัญชัย ธนสัมฤทธิ์	โรงพยาบาลร้อยเอ็ด จังหวัดร้อยเอ็ด
** แพทย์หญิงวิสาขา ชีวะพันธ์	โรงพยาบาลพัฒนาอุดร จังหวัดอุดรธานี
** แพทย์หญิงจินดา อุดมปัญญาวิทย์	โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ กรุงเทพฯ
** แพทย์หญิงดวงรัตน์ พงศ์มรรจงศรี	โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพฯ
** แพทย์หญิงธานียา ไชคชนะชัยสกุล	โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพฯ
** แพทย์หญิงนิจจพรธม ศรีกุลชีพ	โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพฯ
** นักศึกษาแพทย์ธนินทร์ ทิพย์อาภรณ์	คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล กรุงเทพฯ
** นักศึกษาแพทย์กวินตรา ประพัฒน์รังษี	คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล กรุงเทพฯ
** นักศึกษาแพทย์เบญจมาศ กิจนิธิ	คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล กรุงเทพฯ
** นักศึกษาแพทย์ทอแสง ชโยวรรณ	คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล กรุงเทพฯ
** นักศึกษาแพทย์ดวงพร หารราชวงศ์สกุล	คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล กรุงเทพฯ
** นักศึกษาแพทย์ชัยพงศ์ ตั้งสิทธิธรรม	คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล กรุงเทพฯ
** นักศึกษาแพทย์จาดรงค์ เทอดเผ่าไทย	คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล กรุงเทพฯ
** นักศึกษาแพทย์ภัทรพล วิทยศักดิ์พันธ์	คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล กรุงเทพฯ
** นักศึกษาแพทย์จินิส หวังตระกูลดี	คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล กรุงเทพฯ
** นักศึกษาแพทย์พงศธร สีห์รา	คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล กรุงเทพฯ
** พยาบาลชุดีมาพร ตันมณี	ศูนย์สาธารณสุขสุลุมพินี กรุงเทพฯ
** พยาบาลศิริพรรณ แจ่มมีชัย	โรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน กรุงเทพฯ
** พยาบาลบุญเรือง กมลเพชร	โรงพยาบาลเดชา กรุงเทพฯ
** พยาบาลรัตนาวดี หมอกแก้ว	ศูนย์การแพทย์พัฒนาพระราม 9 กรุงเทพฯ

- ** พยาบาลมนัสวีร์ ศุภจันทร์ประภา
- ** ผู้ช่วยพยาบาลพิมพ์ผา แดงผ่องศรี
- ** นักศึกษาวัชรินทร์ เกียงภา
- ** เกสัชกรทรงเกียรติ นันทวาทการ
- ** เกสัชกรหญิงภัทราวดี จิระอนันต์กุล
- ** ทันตแพทย์พิศิษฐ์ สุขุมพันธนาสาร
- ** ทันตแพทย์ธรรมนุญ สุโขเมิต
- ** ทันตแพทย์ประเสริฐ อักษรราชูปถมภ์
- ** ทันตแพทย์อภิวิชญ์ จรัสสุทธิศิธร
- ** ทันตแพทย์หญิงนพวรรณ พิสิฐพงษ์ศรี
- ** ทันตภิบาลไชยวัฒน์ เพ็ญสุขใจ
- ** ทันตภิบาลศิริพร เพ็ญสุขใจ
- ** ทันตภิบาลคุณนภัทร์ พิศาลสาธุกิจ
- ** ทันตภิบาลสิริมา สัตยพานิชกุล
- ** ทันตภิบาลอนันต์ สุนทรทราทรพิพัฒน์
- ** ทันตภิบาลศิริชัย พูลสุข
- ** ทันตภิบาลหนึ่งฤทัย ศรีแก่นนา
- ** ผู้ช่วยทันตแพทย์เนาวรัตน์ วัชรกิตติ
- ** ผู้ช่วยพยาบาลอัญชวีรัตน์ อรรถพันธ์
- ** คุณสุดา กระสินธ์
- ** คุณธนพร ดาวทอง
- ** คุณพุทรา ศรีมาตร
- ** คุณมนสิณีย์ สุขุมพันธนาสาร
- ** คุณนพพล ยุคเกษมวงศ์
- ** คุณสังเวียง มีทาสา
- ** คุณจันทนา นันทวาทการ
- ** คุณอรลักษณ์ สุรนาวรัตน์

- โรงเรียนนานาชาติชาร์เตอร์ กรุงเทพ
- โรงพยาบาลเลิดสิน กรุงเทพ
- มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กรุงเทพ
- คริสตจักรสามัคคีธรรม กรุงเทพ
- โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพ
- คลินิกกวางเม้งทันตแพทย์ กรุงเทพ
- คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- คลินิกกวางเม้งทันตแพทย์ กรุงเทพ
- มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กรุงเทพ
- มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กรุงเทพ
- คลินิกตากสิน 21 ทันตแพทย์ กรุงเทพ
- คลินิกตากสิน 21 ทันตแพทย์ กรุงเทพ
- คลินิกกวดูฆากาศทันตแพทย์ กรุงเทพ
- คลินิกกวดูฆากาศทันตแพทย์ กรุงเทพ
- คลินิกอนันต์ทันตแพทย์ นครราชสีมา
- โรงพยาบาลสงฆ์ กรุงเทพ
- สถาบันทันตกรรม กรุงเทพ
- ศูนย์สาธารณสุขสุขลุมพินี กรุงเทพ
- คลีนิกคริสเตียนมโนรมย์ ชัยนาท
- โรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน กรุงเทพ
- โรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน กรุงเทพ
- คลีนิกคริสเตียนมโนรมย์ ชัยนาท
- คลินิกกวางเม้งทันตแพทย์ กรุงเทพ
- คลินิกกวางเม้งทันตแพทย์ กรุงเทพ
- บริษัทสหกรณ์แทกซี่กรุงเทพ จำกัด
- มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กรุงเทพ
- คริสตจักรมัยเย็นพัฒนาการ กรุงเทพ

- ** คุณดวงใจ ตระการไพโรจน์
- ** คุณธนกร ปัญญาพิสภพ
- ** อาจารย์ทรงเกียรติ อาจารย์ยิวัน ธนามี
- ** อาจารย์ฟาวส์ดีน่า ฟู และทีมงาน
- ** นายกนกพล และทีมงาน
- ** นายทองจันทร์ คันตะลี และทีมงาน
- ** อาจารย์ศักดิ์สิทธิ์ สอนหาญ และทีมงาน
- ** คุณนันทนิภา ปวีณภัทร

- บริษัท เอ.ไอ.เอ. ประกันภัย จำกัด กรุงเทพฯ
- บริษัท เอ.ไอ.เอ. ประกันภัย จำกัด กรุงเทพฯ
- คริสตจักรบางบัวทอง ปทุมธานี
- คริสตจักรศูนย์แองลิกันรังสิต ปทุมธานี
- ชุมชนเมืองเอก-คลองใหญ่ หลักหก ปทุมธานี
- ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 1 ท่าตูม จังหวัดมหาสารคาม
- คริสตจักรมหาสารคาม จังหวัดมหาสารคาม
- มูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตา กรุงเทพฯ



บันทึกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่พื้นที่บางบัวทอง นนทบุรี

&& วัน เดือน ปี วันที่ 21 มกราคม 2012

&& พื้นที่ ตำบลโสนน้อย อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี

&& องค์กรเชิญชวน เทศบาลบางบัวทอง และคริสตจักรบางบัวทอง

&& สถานที่ปฏิบัติงานหน่วยแพทย์ คริสตจักรบางบัวทอง ในเทศบาลบางบัวทอง

&& ผู้รับผิดชอบโครงการ เทศบาลบางบัวทอง คริสตจักรบางบัวทอง และมูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตา

&& เป้าหมายโครงการ เพื่อเยี่ยมเยียนและสร้างขวัญ-กำลังใจ พร้อมการตรวจรักษาสุขภาพให้กับประชาชนในพื้นที่บางบัวทองและพื้นที่ใกล้เคียงที่ได้รับผลกระทบจากภาวะมหาอุทกภัยในระดับน้ำที่สูงมาก

&& จำนวนทีมงานหน่วยแพทย์ 23 คน

&& จำนวนประชาชนที่มารับบริการจากหน่วยแพทย์ฯ รวม 120 คน

** คนไข้โรคทั่วไปทางด้านอายุรกรรม 56 คน

** คนไข้ทันตกรรม รับบริการตรวจฟันและถอนฟัน 20 คน

** คนไข้ทันตกรรม รับบริการขูดหินปูน 44 คน

&& ค่าใช้จ่ายในการปฏิบัติงานให้บริการประชาชนพื้นที่นนทบุรี รวม =20.000--- บาท

* ยารักษาโรคและวัสดุ-อุปกรณ์ทางการแพทย์ 11,349.00 บาท
(ไม่รวมที่ได้รับการสนับสนุนและที่มีอยู่เดิมในสต็อก)

* ค่าน้ำมันรถบัสออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 1,728.00 บาท

* ค่าใช้จ่ายด้านยานพาหนะ / การเดินทาง / ผ่านทาง / ประกัน / ฯลฯ 3,730.00 บาท

* ค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ด (อาหาร / เอกสาร / จุลสาร / สถานที่พัก / ประสานงาน) 3,193.00 บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายนี้หมายถึงเฉพาะที่หน่วยแพทย์ฯต้องจ่ายเพื่อให้บริการประชาชนพื้นที่จังหวัดนนทบุรีครั้งนี้เท่านั้น ไม่ได้รวมค่าใช้จ่ายในงานสำนักงาน-การติดต่อประสานงานก่อนการออกพื้นที่ไม่ได้รวมค่าบำรุงรักษาหรือค่าซ่อมแซมรถบัสหน่วยแพทย์ฯ และไม่ได้รวมค่ายารักษาโรคและวัสดุ-อุปกรณ์ที่ได้รับการสนับสนุนหรือที่มีอยู่เดิมในสต็อก.

&& ผู้บันทึก คุณนันทนิภา ปวีณภัทร มูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตา

บันทึกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่พื้นที่ชุมชนเมืองเอก ปทุมธานี

&& วัน เดือน ปี วันที่ 17 มีนาคม 2012

&& พื้นที่ ชุมชนเมืองเอก ตำบลหลักหก อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี

&& องค์กรเชิญชวน สำนักงานผู้ใหญ่บ้านเมืองเอก และศูนย์แองลิกันรังสิต

&& สถานที่ปฏิบัติงานหน่วยแพทย์ โรงเรียนวัดรังสิต ในชุมชนเมืองเอก

&& ผู้รับผิดชอบโครงการ สำนักงานผู้ใหญ่บ้านเมืองเอก ศูนย์แองลิกันรังสิต และ มูลนิธิ CCMF

&& เป้าหมายโครงการ เพื่อเยียวยาและสร้างขวัญ-กำลังใจ พร้อมการตรวจรักษาสุขภาพให้กับประชาชนในพื้นที่ชุมชนเมืองเอกและพื้นที่ใกล้เคียงที่ได้รับผลกระทบจากมหาอุทกภัยระดับน้ำที่สูงมาก

&& จำนวนทีมงานหน่วยแพทย์ รวม 32 คน

&& จำนวนประชาชนที่มาใช้บริการจากหน่วยแพทย์ รวม 133 คน

** ตรวจรักษาโรคทั่วไปทางด้านอายุรกรรม 69 คน

** คนไข้ทันตกรรม รับบริการตรวจฟันและถอนฟัน 19 คน

** คนไข้ทันตกรรม รับบริการชุดหินปูน 45 คน

&& ค่าใช้จ่ายในการปฏิบัติงานให้บริการประชาชนพื้นที่จังหวัดปทุมธานี รวม=13,670-- บาท

* ยารักษาโรคและวัสดุ-อุปกรณ์ทางการแพทย์ 1,333.00 บาท

(ไม่รวมที่ได้รับการสนับสนุนและที่มีอยู่เดิมในสต็อก)

* ค่าน้ำมันรถบัสออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 2 คัน 4,000.00 บาท

* ค่าใช้จ่ายด้านยานพาหนะ / การเดินทาง / ผ่านทาง / ประกัน / เช่ารถตู้ 3 คัน 2,780.00 บาท

* ค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ด (อาหาร / เอกสาร / จุลสาร / สถานที่พัก / ประสานงาน) 5,557.00 บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายนี้หมายถึงเฉพาะที่หน่วยแพทย์ฯต้องจ่ายเพื่อให้บริการประชาชนพื้นที่จังหวัดปทุมธานีครั้งนี้เท่านั้น ไม่ได้รวมค่าใช้จ่ายในงานสำนักงาน-การติดต่อประสานงานก่อนการออกพื้นที่ ไม่ได้รวมค่าบำรุงรักษาและค่าซ่อมแซมรถบัสหน่วยแพทย์ฯ และไม่รวมค่ายารักษาโรคและวัสดุ-อุปกรณ์ที่ได้รับการสนับสนุนหรือที่มีอยู่เดิมในสต็อก.

&& ผู้บันทึก คุณนันทนิภา ปวีณภัทร มูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตา

บันทึกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่พื้นที่ท่าตุม มหาสารคาม

&& วัน เดือน ปี วันที่ 18-20 พฤษภาคม 2012

&& พื้นที่ ตำบลท่าตุม อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

&& องค์กรเชิญชวน สำนักงาน อบต.บ้านหนองโดน ตำบลท่าตุม

&& สถานที่ปฏิบัติงานหน่วยแพทย์ โรงเรียนบ้านหนองโดนอ้อยช้าง

&& ผู้รับผิดชอบโครงการ สำนักงาน อบต.บ้านหนองโดน และ มูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตา

&& องค์กรท้องถิ่นที่ร่วมงาน สำนักงาน อบต.บ้านหนองโดน คริสตจักรมหาสารคาม

&& จำนวนทีมงานหน่วยแพทย์ รวม 27 คน

&& จำนวนประชาชนที่มารับบริการจากหน่วยแพทย์ ฯ รวม 269 คน

** คนไข้อายุรกรรม ตรวจรักษาโรคทั่วไป 187 คน

** คนไข้ทันตกรรม รับบริการตรวจฟัน และถอนฟัน 29 คน

** คนไข้ทันตกรรม รับบริการขูดหินปูน 53 คน

&& ค่าใช้จ่ายในการปฏิบัติงานให้บริการประชาชนพื้นที่จังหวัดมหาสารคาม รวม =33,782--- บาท

** ยารักษาโรคและวัสดุ-อุปกรณ์ทางการแพทย์ 4,164.00 บาท

(ไม่รวมที่ได้รับการสนับสนุนและที่มีอยู่เดิมในสต็อก)

** ค่าน้ำมันรถออกพื้นที่หน่วยแพทย์ 11,700.00 บาท

** ค่าใช้จ่ายด้านยานพาหนะ / การเดินทาง / ผ่านทาง / ประกัน / ฯลฯ 6,655.00 บาท

** ค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ด(อาหาร/เอกสาร/จุลสาร/ที่พัก/ประสานงานในพื้นที่ / ฯลฯ) 11,263.00 บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายนี้หมายถึงเฉพาะที่หน่วยแพทย์ฯต้องจ่ายเพื่อให้บริการประชาชนพื้นที่จังหวัดมหาสารคามครั้งนี้เท่านั้น ไม่ได้รวมค่าใช้จ่ายในงานสำนักงาน-การติดต่อประสานงานก่อนการออกพื้นที่ไม่ได้รวมค่าบำรุงรักษาและค่าซ่อมแซมรถบัสหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ฯ และไม่ได้รวมค่ายารักษาโรคและวัสดุ-อุปกรณ์ที่ได้รับการสนับสนุนหรือที่มีอยู่เดิมในสต็อก

&& ผู้บันทึก คุณนันทนิภา ปวีณภัทร มูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตา



พระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

"ข้อคิดในการใช้ชีวิต"

- * อย่าทำลายความหวังของใครเพราะเขาอาจจะเหลืออยู่แค่นั้นก็ได้
- * เมื่อมีคนเล่าว่าตัวเขามีส่วนในเหตุการณ์สำคัญอะไรก็ตาม เราต้องไม่ไปคุยทับปล่อยเขาฟังตามสบาย
- * รู้จักฟังให้ดี โอกาสทองบางทีมันก็มาถึงแบบแวบ ๆ เท่านั้น
- * หยุดอ่านคำอธิบายสถานที่ทางประวัติ ซึ่งอยู่ริมทางเสียบ้าง
- * จะคิดการใด จงคิดการให้ใหญ่ ๆ เข้าไว้ แต่เติมความสนุกสนานลงไปด้วยเล็กน้อย
- * หัดทำสิ่งดี ๆ ให้กับผู้อื่นจนเป็นนิสัยโดยไม่จำเป็นต้องให้เขารับรู้
- * จำไว้ว่าชาวทุกชนิดล้วนถูกบีบเค้นมาแล้วทั้งนั้น
- * เวลาเล่นเกมกับเด็ก ๆ ก็ปล่อยให้แก่ชชะไปเถิด
- * ใครจะวิจารณ์เราอย่างไรก็ช่าง ไม่ต้องเสียเวลาไปตอบโต้
- * ให้โอกาสผู้อื่นเป็นครั้งที่ "สอง" แต่อย่าให้ถึง "สาม"
- * อย่าวิจารณ์นายจ้าง ถ้าทำงานกับเขาแล้วไม่มีความสุขก็ลาออกไปซะ
- * ทำตัวให้สบาย อย่าคิดมาก ถ้าไม่ใช่เรื่องคอขาดบาดตายแล้วอะไร ๆ มันก็ไม่สำคัญอย่างที่คิดไว้ที่แรกหรอก
- * ใช้เวลาน้อย ๆ ในการคิดว่า "ใคร" เป็นคนถูก แต่ใช้เวลาให้มากในการคิดว่า "อะไร" คือสิ่งที่ถูก
- * เราไม่ได้ต่อสู้กับ "คนโหดร้าย" แต่เราต่อสู้กับ "ความโหดร้าย" ในตัวคน
- * คิดให้รอบคอบก่อนจะให้เพื่อนต้องมีการะในการรักษาความลับ
- * เมื่อมีใครสวมกอดคุณ ให้เขาเป็นฝ่ายปล่อยก่อน
- * เป็นคนถ่อมตน คนเขาทำอะไรต่ออะไรสำเร็จกันมากมายแล้ว ตั้งแต่เรายังไม่เกิด
- * ไม่ว่าจะตกอยู่ในสถานการณ์อันเลวร้ายเพียงใด....สุขุมเยือกเย็นเข้าไว้
- * อย่าไปหวังเลยว่า ชีวิตนี้จะมีความยุติธรรม
- * อย่าให้ปัญหาของเราทำให้คนอื่นเบื่อหน่าย ถ้ามีใครมาถามเราว่า "เป็นอย่างไรบ้างตอนนี้" ก็บอกเขาไปเลยว่า "สบายมาก"
- * อย่าพูดว่า มีเวลาไม่พอ เพราะเวลาที่เรามี มันก็วันละ 24 ชั่วโมง เท่า ๆ กับที่หลุยส์ ปาสเตอร์, ไมเคิลแอนเจโล, แมซีเทเรซา, ลีโอนาร์โด ดา วินชี, ทอมัส เจฟเฟอร์สัน, หรืออัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ เขามีนั่นเอง

- *เป็นคนใจกล้าและเด็ดเดี่ยว เมื่อเหลียวกลับไปดูอดีต เราจะเสียใจในสิ่งที่อยากทำแล้วไม่ได้ทำ มากกว่าเสียใจในสิ่งที่ทำไปแล้ว
- *ประเมินตนเองด้วยมาตรฐานของตัวเอง ไม่ใช่มาตรฐานของคนอื่น
- *จริงจังและเคียวเขี้ยวต่อตนเอง แต่อ่อนโยนและผ่อนปรนต่อผู้อื่น
- *อย่าระดมสมอง เพราะไอเดียดี ๆ ใหม่ ๆ และยิ่งใหญจนสามารถเปลี่ยนแปลงโลกได้ ล้วนมาจากบุคคลที่คิดค้นอยู่แต่เพียงผู้เดียวเท่านั้น
- *คงไว้ซึ่งเป็นคนเปิดเผย อ่อนโยน และอยากรู้อยากเห็น
- *ให้ความนับถือทุกคนที่ทำงานเลี้ยงชีพไม่ว่างานที่เขาทำนั้นจะกระจอกก่องอยซั๊กปานใด
- *คำนึงถึงการมีชีวิตให้ "กว้างขวาง" มากกว่าการมีชีวิตให้ "ยืนยาว"
- *มีมารยาทและอดทนกับคนที่สูงวัยกว่าเสมอ

ภญ.ศ.ดร.ไพรินทร์ เพชรคล้าย นำมาฝาก
วารสาร ส.ม.ท. 23:81



มูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตา

งานพันธกิจสังคมบริการในมูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตา ประกอบด้วย

☪ ☪ 1.สถานสงเคราะห์เด็กกำพร้า (Project for the Orphans)

“บ้านร่มเย็นเชียงคำ” (House of Grace Chiang Kham) อ.เชียงคำ จ.พะเยา

“บ้านร่มเย็นวานรนิวาส” (House of Grace Wanon-Niwat) อ.วานรนิวาส จ.สกลนคร

“บ้านร่มเย็นคลองหอยโข่ง” (House of Grace Khlong Hoi Kong) อ.คลองหอยโข่ง จ.สงขลา

☪ ☪ 2.โครงการเพื่อสุขภาพ (Project for Promotion of Health Care)

“หน่วยแพทย์เคลื่อนที่” (Medical Mobile Clinic)

เพื่อให้การรักษาพยาบาลด้านสุขภาพกับประชาชนที่ยากไร้และด้อยโอกาส ชุมชนแออัด หรือท้องถิ่นที่ห่างไกล ความเจริญในพื้นที่ต่าง ๆ ทั่วประเทศไทย จากทีมงานแพทย์แผนปัจจุบัน

“การฝึกอบรมและส่งเสริมสุขภาพแผนไทย” (Training and Promotion of Traditional Thai Health Care)

เพื่อการดูแลรักษาสุขภาพ การส่งเสริมอาชีพ จากวิถีมุมปัญญาแพทย์แผนไทย

☪ ☪ 3.โครงการส่งเสริมการศึกษา (Project for Education)

“โรงเรียนเชียงคำคริสเตียน” (ChiangKham Christian School) อ.เชียงคำ จ.พะเยา

“ห้องสมุดประชาชนบ้านสบแวน” (Bansobvaen Public Library) อ.เชียงคำ จ.พะเยา

☪ ☪ 4.โครงการเพื่อผู้สูงอายุ (Project for the Aged)

บ้านพักถาวรผู้สูงอายุ กำลังอยู่ในระหว่างการจัดสร้างบ้านพักที่ อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

☪ ☪ 5.โครงการเพื่อคนพิการ (Project for the Disabled)

เพื่อช่วยเหลือคนพิการทั้งด้านการให้กำลังใจ ให้การศึกษา ช่วยค้นหาศักยภาพและฝึกฝนอาชีพที่เหมาะสม พร้อมการจัดหาที่พักอาศัยตลอดจนปัจจัยจำเป็นในการดำรงชีวิต

☪ ☪ 6.โครงการเอเดน (Eden’s Project)

ช่วยเหลือเกษตรกรที่ประสบปัญหาด้านปัจจัย อุปกรณ์ ความรู้ หรือทุนเพื่อการประกอบอาชีพ

☪ ☪ 7.โครงการบริการสาธารณประโยชน์ (General Social Welfare Project)

ให้การช่วยเหลือบุคคลหรือครอบครัวในภาวะยากลำบาก ด้านอาชีพ, การศึกษา, ที่อยู่อาศัยหรือปัจจัยจำเป็นเพื่อการดำรงชีวิต

ร่วมถวายทรัพย์และบริจาคทรัพย์เพื่องานมูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตา หรือบริจาคสิ่งของเครื่องใช้ เครื่องอุปโภค-บริโภค เพื่อนำไปมอบให้กับประชาชนในชนบทในจังหวัดต่าง ๆ ร่วมกับงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ฯ หรือเพื่อมอบให้กับเด็กกำพร้าในสถานสงเคราะห์บ้านร่มเย็นเชียงคำ, บ้านร่มเย็น วานรนิวาส หรือเพื่อพันธกิจคนพิการ, งานสงเคราะห์ทั่วไป...ติดต่อได้ที่สำนักงานมูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตา เลขที่ 8 หมู่บ้านสวนสนชอย 12 ถนนรามคำแหง(ชอย60) แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 โทรศัพท์ 02-375-1304 โทรสาร 02-735-4270

- ธนาคารดี จำกัด(มหาชน) และส่งจ่ายในนามนางสาวนันทนิภา ปวีณภัทร ที่ทำการไปรษณีย์คลองจั่น
- เช็คนาคาร / ตัวแลกเงินธนาคาร ส่งจ่ายมูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตา หรือ **Compassion of Christ Mission Foundation**
- หรือโอนเงินเข้าบัญชี “มูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตา”(Compassion of Christ Mission Foundation) ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคลองตัน ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ **028-2-68572-3**

- ระบุเงินถวาย/ เงินบริจาค หรือสิ่งของเพื่อ.....
- ชื่อ- สกุล ผู้บริจาค.....
ที่อยู่.....
- เงินนำเข้าจากทุกท่าน จะได้รับใบเสร็จรับเงินจากมูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตาไว้เป็นหลักฐาน
- สิ่งของ/เครื่องอุปโภค-บริโภค จะได้รับใบรับสิ่งของ (Receipt of Commodities)
- กรณีโอนเงินเข้าธนาคาร กรุณาโทรแจ้ง หรือส่งสำเนาใบนำฝากถึงสำนักงานมูลนิธิฯด้วยนะคะ



*May the Lord gives
your New Year of
joy.,
Filled with
great
accomplishments,*



มูลนิธิพันธกิจสัมพันธ์เมตตา

Compassion of Christ Mission Foundation

8 หมู่บ้านสวนสนชอย 12 ถนนรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ

กรุงเทพฯ 10240 โทรศัพท์ 02-3751304 โทรสาร 02-7354270

PRINTED MATTER

สิ่งตีพิมพ์

ย้ายหรือเปลี่ยนที่อยู่ใหม่ กรุณาแจ้งให้ทราบด้วย